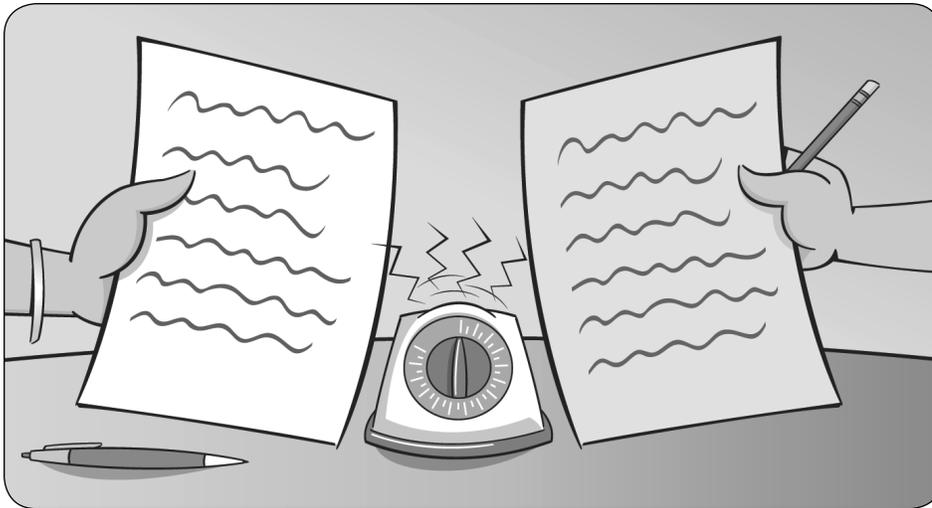


Los Padres

West Orange Elementary
Jennifer Bourgeois, Ph.D., Principal

¡hacen la diferencia!



Convierta la escritura en un juego para su hijo tomando 'notas rápidas'

La escritura puede ser una tarea difícil. Pero tomar *notas rápidas* es una manera fácil y divertida para que su hijo ponga sus ideas en papel.

Las notas rápidas son exactamente eso; notas que se escriben rápidamente. Normalmente, una nota rápida se basa en una pregunta o idea. Usted hace una pregunta interesante y pone a andar un cronómetro durante cinco minutos. Luego, usted y su hijo escriben todo lo que puedan antes de que suene el la alarma.

Una vez que hayan terminado de escribir, comparen lo que cada uno ha escrito. La próxima vez, permita que su hijo escoja el tema sobre el que deben escribir.

Aquí tiene algunos buenos temas sobre los cuales escribir:

- ¿Sería una buena o una mala idea que los perros pudieran hablar?
¿Por qué?

- La mejor manera de celebrar mi cumpleaños sería ...
- Si fuera invisible, haría ...
- Era un día de tormenta, así que decidí que ...
- Las cebras tienen rayas porque ...
- En diez años, yo ...
- He inventado una máquina muy asombrosa. Esta máquina ...
- Cuando me desperté esta mañana, era otra persona. Era ...

Incluso los niños a quienes no les gusta mucho escribir podrían divertirse escribiendo notas rápidas. A menudo se sorprenden cuando descubren lo mucho que saben o tienen que decir sobre un tema determinado. La confianza de su hijo en sí mismo crecerá cuando vea todo lo que puede escribir en unos minutos.

Fuente: L. Reif, *100 Quickwrites: Fast and Effective Freewriting Exercises that Build Students' Confidence, Develop Their Fluency, and Bring Out the Writer in Every Student*, Scholastic Books.

La asistencia aún es importante al final del año escolar



Usted sabe que asistir a la escuela todos los días es importante, pero sería estupendo hacer un

viaje en familia. Y, después de todo, su hijo todavía está en primer grado. Seguramente, faltar unos días no importaría demasiado, ¿verdad?

Pues, sí. De hecho, los estudios revelan que el aprendizaje de los niños pequeños sufre aunque no falten demasiado. En los primeros grados, los niños están aprendiendo a leer y algunas habilidades matemáticas básicas. Además, los estudios han demostrado que estas son las habilidades más afectadas cuando los niños faltan a la escuela. La única manera en la que los niños pueden desarrollar una base sólida sobre la cual construir su aprendizaje futuro es asistir a la escuela con regularidad.

Su hijo no será el único que se verá afectado, sino que se verá afectada la clase entera. Cuando el maestro debe detenerse para ayudar a un niño que estuvo ausente, se detiene el aprendizaje de toda la clase.

Fuente: H. Chang y M. Romero, *Present, Engaged, and Accounted For: The Critical Importance of Addressing Chronic Absence in the Early Grades*, National Center for Children in Poverty.

¡No es demasiado tarde para participar en la escuela de su hijo!



Cuando los padres trabajan junto con las escuelas, los resultados pueden ser increíbles e incluyen mejores calificaciones, actitudes y conducta.

En el mundo ajetreado de hoy, sin embargo, la idea de participar en la escuela puede ser abrumadora. Quizás se pregunte qué es lo que debe hacer. “¡No tengo mucho tiempo disponible!” No se preocupe. Participar en la escuela no es ni complicado ni requiere de mucho tiempo.

Aunque que ya está por finalizar el año escolar, no es tarde para participar. Empezando ahora mismo, puede:

- **Asistir a los eventos escolares.** Cuando esté allí, haga un esfuerzo por comunicarse con el personal de la escuela y con las demás familias.
- **Leer los documentos.** Preste atención a los papeles que la escuela envía a casa y publica en línea. Lleve cuenta de las fechas importantes, como exámenes y celebraciones de fin de año.

- **Ofrecerse como voluntario.** Pregúntale al maestro de su hijo si hay algo que usted puede hacer para ayudar. Quizás podría preparar artesanías, organizar una fiesta de la clase, leerles a los estudiantes o ayudar de alguna otra manera.
- **Inscribirse en el grupo de padres y maestros.** Si no puede asistir a las reuniones, tómese el tiempo de leer la agenda de cada reunión.
- **Hacerle preguntas al maestro.** “¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a tener éxito?” “¿Debería corregir con él los errores de su tarea?” “¿Cuáles son las tareas académicas más importantes que debemos completar cada día en casa?”

“A fin de cuentas, la clave más importante del éxito de un niño es la participación positiva de sus padres”.

—Jane D. Hull

Enseñe la importancia de seguir las instrucciones en los exámenes



Hay veces en las que un niño puede saber la respuesta a una pregunta en un examen, y aun así, contestarla incorrectamente. Quizás haya subrayado la respuesta cuando las instrucciones especificaban que debía marcarla con un círculo. O quizás haya marcado la respuesta correcta cuando las instrucciones indicaban que debía marcar la respuesta incorrecta.

Ayudar a su hijo a seguir las instrucciones *al pie de la letra* es una manera importante de prepararlo para tener éxito en los exámenes. Pruebe las siguientes sugerencias:

- **Ayude a su hijo a pensar** en algo que sepa hacer muy bien, como preparar un sándwich o caminar

a la escuela. Haga que escriba las instrucciones de cómo hacerlo paso a paso. Luego dígame que siga sus instrucciones *al pie de la letra*. ¿Le faltó algo?

- **Sigan una receta juntos.** Hable sobre qué pasaría si olvidaran uno de los ingredientes o si no hicieran las cosas en el orden establecido.
- **Organice una búsqueda del tesoro.** Esconda un regalo en algún lugar sin que su hijo lo vea. Luego escriba notas que su hijo debe leer para saber qué hacer. Cada nota debe decirle que busque en otro lugar. Si quiere el regalo, tiene que seguir las instrucciones al pie de la letra.

Fuente: G. Durham, *Teaching Test-Taking Skills: Proven Techniques to Boost Your Students' Scores*, Rowman & Littlefield Education.

¿Ha encontrado maneras de fomentar la lectura en su hijo?



Algunas veces, los niños que *sí* saben leer simplemente no quieren hacerlo. Afortunadamente, hay cosas que los padres pueden hacer para animar a los lectores renuentes a leer.

¿Está haciendo todo lo posible para promover en su hijo la afición por la lectura? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

1. **¿Le lee en voz alta** a su hijo, incluso si sabe leer por sí solo?
 2. **¿Anima a su hijo** a que lea los libros en serie? Si le gusta uno, tal vez le gusten los demás.
 3. **¿Anima a su hijo** a apagar la televisión? Es buena idea no poner un televisor en la recámara de su hijo.
 4. **¿Permite que su hijo** lea historietas? ¿Lee historietas con él algunas veces?
 5. **¿Busca libros o revistas** sobre los temas que le interesen a su hijo?
- ¿Cómo le está yendo?**

Cada respuesta *sí* significa que usted está buscando maneras de ayudar a su hijo a que desarrolle una afición por la lectura. Para las respuestas *no*, pruebe la idea del cuestionario.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos. ISSN: 1523-1313

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo por The Parent Institute®, una división de NIS, Inc., una agencia independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidad. Copyright © 2015 NIS, Inc.

Editor Responsable: Phillip Wherry.

Redactora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Ilustraciones: Joe Mignella.

Traductoras: Kelly Maldonado y Dolores Quintela.

Desarrollar las habilidades sociales puede promover el aprendizaje



Los estudiantes aprenden mucho más en la escuela que solo lectura, escritura, matemáticas y otras materias académicas.

En todas las clases a las que asisten, practican una habilidad importante: la de llevarse bien con los demás.

Los estudios han revelado que tener problemas con las habilidades sociales puede afectar al aprendizaje. Sería difícil tener éxito en la escuela o en la vida sin habilidades sociales.

Algunas actividades que refuerzan las habilidades sociales en casa son:

- **Ser un modelo de conducta.** Los niños se fijan en cómo sus padres interactúan con los demás. ¿Se presenta usted a nuevas personas? ¿Se reúne con amigos? ¿Le ofrece apoyo a las personas que son importantes para usted? Deje que su hijo lo vea ayudando a sus amigos.
- **Leer.** Hay muchos libros sobre la amistad. Pídale al bibliotecario que lo ayude a encontrar libros que sean adecuados a la edad y los intereses de su hijo, como *Lost and Found*, por Oliver Jeffers. Después de leer, hablen sobre la historia.

- **Hacer un juego de roles.** Los niños necesitan ayuda para practicar los buenos modales. Antes de ir al parque, por ejemplo, usted y su hijo podrían fingir que conocen a personas nuevas para practicar. “Hola, soy Julio. ¡Mucho gusto en conocerlo!” También haga énfasis en compartir y ser amable.
- **Socializar.** Dele a su hijo oportunidades de pasar tiempo con otros niños. Invite a sus amigos a jugar a casa. Vayan a la hora del cuento en la biblioteca. Vayan a patios de juego repletos de niños. Inscriba a su hijo en programas que ofrecen los centros de la comunidad, museos y otros lugares.
- **Relajarse.** Los niños no necesitan tener muchos amigos. Alcanza con tener un solo amigo, siempre que su hijo coopere bien con los demás. Si tiene alguna preocupación, hable con el maestro de su hijo y trabaje junto con él para encontrar soluciones.

Fuente: K. Steedly, Ph.D. y otros, “Social Skills and Academic Achievement,” *Evidence of Education*, National Dissemination Center for Children with Disabilities.

Tres actividades sencillas para desarrollar las destrezas analíticas



En el mundo de hoy, los niños deben saber resolver problemas. Deben aprender a analizar y ver las cosas de otro punto de vista. Aquí tiene maneras de fortalecer las destrezas analíticas de su hijo:

1. **Clasificar.** Encuentre algo que su hijo pueda clasificar, como botones, lápices, monedas o cualquier otra cosa en su casa. Ayúdelo a clasificar las cosas por tamaño. Luego, mezcle todo junto y dígame que las clasifique por color. Hacer esto le enseñará que incluso si algo pertenece a un grupo, también puede pertenecer a otro grupo.

2. **Pensar en lo opuesto.** Suponga que han estado hablando sobre la justicia. Pregúntele a su hijo, “¿A qué se parece la *justicia*?” ¿Qué cosas demuestran justicia?” Luego pregúntele sobre lo opuesto. “¿A qué se parece la *injusticia*?”
3. **Hablar sobre los puntos de vista.** ¿Cómo piensa su hijo que se vería su casa desde el punto de vista de un gato? ¿Qué cree que opina el conductor del autobús escolar sobre los estudiantes que viajan en él? Esta actividad también ayudará a su hijo a desarrollar la empatía ya que considerará las cosas desde el punto de vista de otros.

P: Mi hijo quiere un teléfono móvil. La mayoría de sus amigos tienen uno. Y, sinceramente, hay momentos en los que me gustaría poder comunicarme con él. ¿Cómo puedo determinar si tiene suficiente madurez como para tener un teléfono? ¿Qué consejos tiene para los padres antes de que compren un teléfono para sus hijos?

Preguntas y respuestas

R: Usted es la única persona que puede determinar si su hijo tiene la madurez necesaria para manejar un teléfono móvil. Si por lo general es responsable por sus pertenencias, es probable que también pueda manejar un teléfono. Y si normalmente sigue sus reglas respecto a otros asuntos, a lo mejor cooperará con los límites que usted establezca sobre su celular.

Y eso es exactamente lo que usted necesita hacer. Antes de que le dé un teléfono a su hijo, establezca reglas claras sobre lo que será y no será aceptable. A continuación encontrará algunas de las cosas que su hijo necesitará tener en cuenta:

- **Deberá respetar el límite de tiempo** que puede hablar y la cantidad de mensajes de textos que puede enviar. Es una buena idea obtener un plan que incluya mensajes de texto ilimitados para que no haya sorpresas cuando llegue la cuenta. Sin embargo, usted igualmente puede establecer límites sobre el uso de su hijo.
- **Usted tendrá derecho** a ver todos los mensajes de texto que su hijo envía y recibe.
- **Si él usa el teléfono** de forma inapropiada, usted se lo quitará.
- **Deberá seguir las reglas** de la escuela respecto al uso de los teléfonos móviles.

Si su hijo está de acuerdo con todos sus límites, redacte un contrato que describa los detalles. Asegúrese de que ambos lo firmen.

Enfoque: el respeto

¡Sea un modelo de conducta respetuosa para su hijo atleta!



Es natural querer apoyar a un atleta joven. Pero cuando los padres se involucran en exceso, los niños dicen que preferirían que sus padres no participaran.

Aquí tiene cuatro cosas que su joven atleta quiere que usted sepa:

1. **A él le encanta que usted** esté en la tribuna, excepto cuando llama demasiado la atención. Su hijo quiere que usted apoye a su equipo *entero*, no solo a él. No quiere que le grite al árbitro. ¡Y por supuesto tampoco quiere que les grite a los padres de los niños del otro equipo!
2. **Él quiere que usted reconozca** que el entrenador es el que manda. La mayoría de los entrenadores de jóvenes son voluntarios. Y la mayoría de ellos intentan darles a los niños la oportunidad de jugar un partido. Aunque crea que puede hacer un mejor trabajo (y, entonces, ¿por qué no es usted el entrenador?), a su hijo le gustaría que respete la autoridad del entrenador.
3. **Él quiere que usted esté feliz** cuando su equipo gana. Pero no quiere que el simple hecho de ganar sea tan importante que él no pueda disfrutar el partido. Está bien hablar después del partido cuando haya terminado, pero no siga hablando de ello durante días.
4. **Él quiere que sea realista.** Si nadie en su familia mide más que 1,70 m, es probable que su hijo no sea una estrella del baloncesto. Ayude a su hijo a aprender a disfrutar los deportes y a encontrar el que más le guste.

Fuente: J. y J. Sundberg, *How to Win at Sports Parenting*, Waterbrook Press.

Hable con su hijo de cómo mostrar respeto con la forma de vestirse

Es probable que usted y su hijo hayan discutido algunas veces por la ropa que él lleva puesta a la escuela. Esto es de esperar, ya que la ropa de moda muchas veces viola el código de vestimenta de la escuela (y también los valores de los padres).

Los padres no están solos en esta lucha. Cuando EducationWorld.com les preguntó a algunos maestros sobre la importancia del código de vestimenta para los estudiantes, la respuesta fue contundente: el 79% dijeron que el código de vestimenta “ayuda a mejorar la conducta y el rendimiento académico”.

Para facilitar las mañanas para usted, su hijo y la escuela:

- **Revise el código de vestimenta** de la escuela. ¿Qué tipo de ropa y zapatos no están permitidos? Algunas prendas prohibidas suelen incluir chancas, camisetas sin mangas y con tirantes, y pantalones con cintura baja.



- **Hable con su hijo** de por qué existe un código de vestimenta. ¿Qué ropa o zapatos podrían constituir una distracción? ¿Cuáles podrían ser ofensivos, inseguros o inapropiados? Este sería un buen momento para hablar con él sobre el respeto por uno mismo.
- **Exhiba las reglas.** Si usted y su hijo discuten mucho por la ropa, piense en exhibir las reglas. Los niños suelen discutir menos con una lista (en especial con una académica) que con un padre.

Enséñele a su hijo a ver la belleza que hay en la diversidad



Su hijo sabe que no hay dos personas o familias exactamente iguales. Pero, ¿acepta y aprecia esto? Para ser un estudiante y adulto exitoso, debe respetar las diferencias entre las personas.

Usted puede fomentar el respeto de su hijo por la diversidad si usted:

- **Es un modelo de conducta** positivo. Los niños tienen mentes abiertas por naturaleza. Cuando los padres demuestran respeto hacia otros, a través de acciones y palabras, los niños los imitan. Déjele saber a su hijo que si bien las personas pueden ser

diferentes, también tienen mucho en común.

- **Aprende sobre otras culturas** dejando su “zona de comodidad”. Visiten un lugar nuevo, prueben una comida nueva y lean libros sobre diferentes formas de vida.
- **Habla abiertamente** de la diversidad. Es normal que su hijo se fije en las diferencias, ¡porque son fascinantes y asombrosas! Si hace algún comentario estereotípico, dele una explicación adecuada a un niño para que él comprenda por qué está equivocado.

Fuente: C. Metzler, Ph.D., “Teaching Children About Diversity,” PBS, nswc.com/diversity.